

Warsztaty profilaktyczno - edukacyjne dla rodziców i opiekunów prawnych

Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach zaprasza rodziców/opiekunów prawnych do udziału w warsztatach profilaktyczno - edukacyjnych. W szczególności zapraszamy rodziny przeżywające trudności opiekuńczo - wychowawcze oraz współpracujące z Asystentem Rodziny.

Pierwsze spotkanie odbędzie się w dniu 1 sierpnia 2024 r. o godz. 12:00 w siedzibie Ośrodka.

Osoby zainteresowane udziałem w spotkaniach proszone są o kontakt telefoniczny pod nr 55 261 71 15, 55 261 71 14 lub osobisty

Tematy spotkań ↓ ↓ ↓ ↓

WARSZTATY PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNE

1. **Edukacyjne warsztaty żywieniowe**

Nawyki żywieniowe kształtują się od najmłodszych lat, dlatego tak ważna jest edukacja żywieniowa.

2. **Prelekcje o Zdrowiu i higienie**

Higieniczny tryb życia zależy od nas samych! Samoświadomość pozwoli uniknąć zaniedbaniom higienicznym stanowiącym bezpośrednie zagrożenie dla prawidłowego funkcjonowania organizmu, a w konsekwencji dla naszego bezpieczeństwa.

3. **Wpływ środków masowego przekazu na zdrowie dziecka**

Obecny wiek to czas pojawiania się coraz to nowszych technologii, mediów. To one mają ogromny wpływ na rozwój dziecka.

4. **Planowanie budżetu domowego**

Celem spotkania jest zwiększenie wiedzy na temat dysponowania zasobami finansowymi rodziny.

5. **Relacje w rodzinie. Budowanie więzi, a wpływ tradycji**

Rodzina odgrywa kluczową rolę w naszym życiu. To w niej uczymy się wartości, nabywamy umiejętności społecznych i budujemy naszą tożsamość poprzez kultywowanie tradycji.

6. **Bezpieczeństwo w sieci**

Internet zrewolucjonizował wiele dziedzin ludzkiego życia. Celem spotkania jest profilaktyka zagrożeń, jakie niesie ze sobą Internet, oraz poradnictwo w zakresie zasad bezpieczeństwa korzystania z sieci komputerowej.

7. **Pierwsza pomoc**

Celem spotkania jest zaprezentowanie podstawowych czynności podejmowanych w ramach udzielania pierwszej pomocy.