

## NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Porady udzielane są według kolejności zgłoszeń po umówieniu wizyty:

- telefonicznie pod nr (58) 350-15-15 od poniedziałku do piątku w godz. 08.00 – 16.00,
- za pomocą poczty elektronicznej [biuro@ovum.org.pl](mailto:biuro@ovum.org.pl)
- elektronicznie za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej <https://np.ms.gov.pl/pomorskie/kwidzyński>

Kobietom w ciąży porady udzielane są poza kolejnością.

### PUNKTY NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ I NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO NA TERENIE POWIATU KWIDZYŃSKIEGO

PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ			HARMONOGRAM PRZYJĘĆ		UDZIELAJĄCY POMOCY PRAWNEJ
Miejscowość	Ulica, nr domu	Kod pocztowy	Dni przyjęć	Godziny przyjęć	
Kwidzyn	ul. Kościuszki 29b siedziba Starostwa Powiatowego, pok.6	82-500	poniedziałek - piątek	12.00 - 16.00	Stowarzyszenie OVUM, ul. Traugutta 2, 81-388 Gdynia  adwokaci i radcowie prawni
Prabuty	ul. Łąkowa 24 siedziba Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej	82-550	poniedziałek - wtorek środa czwartek - piątek	11.00 - 15.00 12.00 - 16.00 13.00 - 17.00	radca prawny Anna Zienkiewicz (poniedziałek, wtorek godz. 11.00-15.00 środa godz. 12.00-14.00)  adwokat Damian Topolski (środa godz. 14.00-16.00, czwartek, piątek godz. 13.00-17.00)

PUNKT NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO z dyżurem mediacji (czwartki)			HARMONOGRAM PRZYJĘĆ		UDZIELAJĄCY POMOCY PRAWNEJ
Miejscowość	Ulica, nr domu	Kod pocztowy	Dni przyjęć	Godziny przyjęć	
Kwidzyn	ul. Kościuszki 29b siedziba Starostwa Powiatowego, pok.6	82-500	poniedziałek - piątek	7.00 - 11.00	Stowarzyszenie OVUM, ul. Traugutta 2, 81-388 Gdynia  doradcy obywatelscy

### INFORMACJE O MOŻLIWOŚCI SKORZYSTANIA Z POLUBOWNYCH METOD ROZWIĄZYWANIA SPORÓW ORAZ KORZYŚCIACH Z TEGO WYNIKAJĄCYCH

**Pozasądowe metody rozwiązywania sporów** – to sposoby wyjścia z konfliktu, bez przenoszenia tego sporu na drogę sądową. Za zgodą obydwu stron neutralna osoba trzecia (niezależna instytucja) – np. mediator, concyliator albo arbiter – pośredniczy w kontaktach między stronami:

- umożliwia zbliżenie stanowisk stron (np. poprzez mediację),
- proponuje rozwiązanie sporu (np. przez concyliację),
- rozstrzyga spór między nimi i narzuca rozwiązanie (np. w ramach arbitrażu).

Alternatywne w stosunku do postępowania sądowego sposoby rozwiązywania sporów są zwykle tańsze, szybsze i prostsze. Jest to metoda tańsza, gdyż z reguły nie wiąże się z koniecznością ponoszenia opłat sądowych, wydatków na pełnomocników. Dopiero zatwierdzenie ugody przez Sąd wiąże się z koniecznością uiszczenia opłaty, ale znacznie niższej niż chociażby wpis od pozwu. Rozwiązanie to jest szybsze ze względu na długie terminy rozpatrywania sporów sądowych. Rozwiązywanie sporów w ten sposób jest też prostsze gdyż nie wymaga znajomości procedur sądowych i umiejętności formułowania stanowisk procesowych.

**Mediacja** - to sposób dojścia do porozumienia pomiędzy zwaśnionymi stronami przy pomocy neutralnej osoby trzeciej — mediatora. Strony samodzielnie wypracowują ugodowe, najkorzystniejsze dla nich rozwiązanie. Wybrany przez nich mediator jedynie ułatwia kontakt i wspiera ich w komunikacji — nie ustala kto ma rację i nie narzuca własnych rozwiązań. Korzystanie z mediacji jest dobrowolne - do jej podjęcia konieczna jest zgoda obu stron. Rozwiązanie sporu w ten sposób daje zwaśnionym stronom większą satysfakcję. Ostateczne rozstrzygnięcie jest bowiem wspólnie wypracowane, a nie odgórnie narzucone przez Sąd.

**Nieodpłatna mediacja** - jest dostępna zarówno w ramach nieodpłatnej pomocy prawnej, jak również w ramach świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Może być prowadzona pomiędzy stronami dążącymi do polubownego rozwiązania sporu. Stroną inicjującą przeprowadzenie nieodpłatnej mediacji może być wyłącznie osoba uprawniona. Druga strona nie musi być osobą uprawnioną - może to być przedsiębiorca, osoba fizyczna, pracodawca, kontrahent, sąsiad, członek rodziny itp.

Nieodpłatna mediacja obejmuje:

1. poinformowanie osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających;
2. przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji;
3. przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej;
4. przeprowadzenie mediacji;
5. udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem.

## KTO MOŻE KORZYSTAĆ Z NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ?

<u>DOTYCHCZAS</u>	<u>TERAZ</u> (OD 1.01.2019 r.)
 młodzież do 26. roku życia	 <b>KAŻDA OSOBA FIZYCZNA, KTÓRA ZŁOŻY OŚWIADCZENIE, ŻE NIE JEST W STANIE PONIEŚĆ KOSZTÓW ODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ</b>
 osoby, które ukończyły 65 lat	
 osoby, które w ciągu minionego roku otrzymały świadczenie z pomocy społecznej	
 kombatanci i weterani	
 zagrożeni lub poszkodowani katastrofą naturalną, klęską żywiołową, bądź awarią techniczną	
 kobiety w ciąży oraz osoby z Kartą Dużej Rodziny	

PREZYDENT.PL

## ZAKRES NIEDOPŁATNEJ POMOCY

- ➔ **Wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego**
- ➔ Poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, **uprawnieniach lub obowiązkach**
- ➔ **Sporządzenie projektu pisma**, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się już postępowaniu sądowym
- ➔ Nieodpłatna **mediacja** (w pełnym wymiarze od 1.01.2020 r.)
- ➔ Sporządzenie projektu **pisma o zwolnienie od kosztów sądowych** lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu

**Przykład:** Analiza umowy najmu mieszkania - prawnik sprawdzi czy dokument nie zawiera postanowień sprzecznych z obowiązującymi przepisami lub sprzecznych z dobrymi obyczajami.

PREZYDENT.PL

## NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE



Wsparcie  
w samodzielnym  
rozwiązywaniu problemu



Poinformowanie  
o uprawnieniach  
lub obowiązkach



Opracowanie  
planu działania i wsparcie  
w jego realizacji

**Przykład: Pomoc w opracowaniu planu wyjścia z zadłużenia  
w opłatach za mieszkanie** – doradca pomoże znaleźć rozwiązania  
umożliwiające porozumienie się z wierzycielem i spłacenie zadłużenia

PREZYDENT.PL

## JAK UZYSKAĆ POMOC?

Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego zostaną utworzone **we wszystkich powiatach w Polsce.**

Informacje o adresach oraz godzinach przyjęć można będzie znaleźć:



na stronach internetowych  
urzędów starostwa powiatowego,  
urzędów gmin i Ministerstwa Sprawiedliwości



w Twoim najbliższym  
urzędzie gminy/miasta



w miejscach, gdzie zwykle  
wywieszane są ogłoszenia  
dotyczące spraw publicznych,  
np. na słupach ogłoszeniowych  
i w środkach komunikacji zbiorowej



w lokalnych środkach  
masowego przekazu  
tj. radio, prasa, tv

PREZYDENT.PL